

"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г
 Горячее бесплатное питание младшие

1 неделя (ОКТАБРЬ)

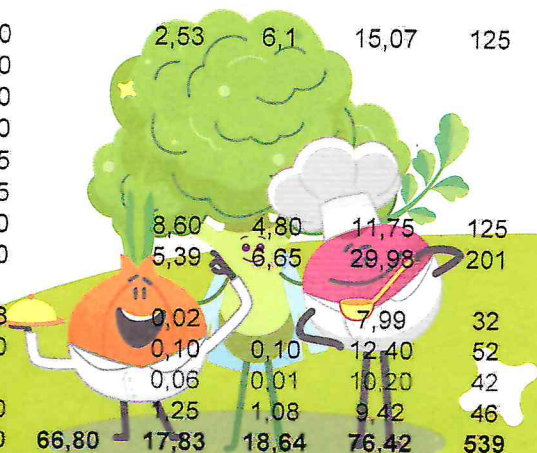
№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
ТТК 2023 г.	Салат - бар	60		1,62	6,1	6,92	90
	Огурцы свежие порциями	20					
	Помидоры свежие порциями	20					
	Фасоль консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
Акт 2021 г	Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 304/2015	Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
Напитки на выбор:							
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
ТТК 2022 г	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,10	0,04	10,70	44
				0,06	0,02	9,35	38
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	510	66,80	16,95	18,77	66,30	496

ВТОРНИК

№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Салат - бар	60		5,43	6,65	6,78	108
	Огурцы свежие порциями	20					
	Капуста белокачанная	20					
	Кукуруза консервированная	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
Напитки на выбор:							
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06		8,14	34
ТТК 2023 г	Напиток из вишни	200		0,12	0,90	30,80	131
				0,09	0,45	19,47	83
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	540	66,80	15,81	16,08	67,10	473

СРЕДА

ТТК 2023 г	Салат - бар	60		2,53	6,1	15,07	125
	Свекла отварная	20					
	Морковь свежая порциями	20					
	Зеленый горошек консервированный	10					
	Сухарики из пшеничного хлеба	5					
	Масло растительное	5					
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
ТТК 2015г	Макаронные изделия отварные с сыром	140		5,39	6,65	29,98	201
Напитки на выбор:							
№630/1996г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
№ 701/2004	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	12,40	52
				0,06	0,01	10,20	42
	Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	10/10		1,25	1,08	9,42	46
	Итого:	520	66,80	17,83	18,64	76,42	539



Директор

Калимуллин

Зав. производством

Чай с сахаром

Напиток яблочный

8 (800) 234-33-88

@depta.kzn

